

# ほけんだより 4月

令和5年4月10日  
明戸小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。

22名の1年生を迎え、新年度がスタートしました。

保健室では、明戸小学校のみなさんが、健康・安全に学校生活を送ることができるようにサポートしていきます。体や心のことで何か困ったことや不安なことがあったら、いつでも保健室に相談に来てください。1年間よろしくお祈いします。

今年度も明戸小でお世話になります。

養護教諭の真庭美月です。  
よろしくお祈いします。



## こんなときは保健室へ！

- 学校でけがをしたとき
- 具合が悪くなったとき



- 悩みを相談したいとき



- 心や体の健康について知りたいとき



## 保健室のルール

- 保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- 保健室では静かに過ごします。
- 保健室にあるものは、勝手に使っちゃってはいけません。
- 保健室でお休みできるのは、原則1時間です。(なおらない場合は早退です)
- 学校で発生した傷病の応急処置を行います。(おうちや習い事での傷病には対応できません)
- 続けて手当をすることはできません。(治療が必要な場合は病院にいきましょう)
- 保健室では薬をあげることはできません。

## こんな時は出席停止です

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。医療機関で感染症の診断を受けましたら、早めに学校へご連絡いただけますよう、よろしくお祈いします。

### 出席停止となるおもな感染症

新型コロナウイルス、インフルエンザ、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、感染性胃腸炎、プール熱、結核など

学校生活の中でけがをしたら、**災害給付金**を受け取れます

本校では全校児童にスポーツ振興センターへ加入していただいています。授業中、休み時間、登下校中などの学校生活の中でけがをして受診された場合、災害給付金を受け取ることができます。

受診をされる際は、担任または養護教諭にお問い合わせください。

※総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円以上)が対象です。

※子ども医療費、ひとり親家庭等医療費などと重複して請求することはできません。





## 健康診断が始まります



検査項目	実施日	対象学年	提出物・注意事項
保健調査	4/10(月)	全学年	4/12(水)締切 1年生は入学式で回収 必要事項や変更点を記入して提出する
身体測定	4/13(木)	1・4・6年生	体育着を準備する
	4/14(金)	2・3・5年生	
視力検査	5/16(火)	5・6年生	眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってくる
	5/17(水)	3・4年生	
	5/18(木)	1・2年生	
色覚検査	5/24(水)	4年生希望者	5/21(金)検査申込書を配布 5/25(火)締切
聴力検査	5/12(金)	1・2・3・5年生	耳掃除をしてくる
内科検診	5/19(金)	1・3・5年生	結核健康診断、四肢の検査も兼ねる ・健康診断に係るアンケート 123年：4/10(金)配布 4/12(水)締切 ・結核検診問診票、運動器検診問診票 135年：4/21(金)配布 4/25(火)締切 246年：5/12(金)配布 4/16(火)締切
	5/26(金)	2・4・6年生	
眼科検診	5/23(火)	2・4・6年生 1・3・5年対象者	保健調査5/12(金)配布 5/16(火)締切 135年生は保健調査で抽出。
耳鼻科検診	5/8(月)	1年生	事前調査4/21(金)配布 4/25(火)締切
歯科健診	6/9(金)	全学年	保健調査5/12(金)配布 5/16(火)締切
尿検査	4/25(火)	全学年	4/24(月)セット配布 出し忘れに注意!
蟯虫卵検査	4/25(火) 26(水)	1・2・3年該当者	健康診断に係るアンケートから抽出 4/24(月)配布 2日分検査をして提出
心電図検査	4/19(水)	1・4年生	問診票…1年：入学式で配布回収 4年：令和4年度に配布・回収済み

健康診断が始まります。準備するものや提出するものが多くありますので、漏れがないよう事前の確認をお願いします。健康診断が終わり次第、結果のお知らせをお渡ししますので、早めの受診をお願いします。

健康診断についてご不明な点がありましたら、保健室までご連絡ください。ご協力よろしくお願いたします。

### お世話になる学校医の先生を紹介します

- 内科 白石 道雄先生（上武内科クリニック）
- 眼科 高橋 功一先生（高橋眼科医院）
- 耳鼻科 石川 透先生（石川医院耳鼻咽喉科）
- 歯科 新井 悦二先生（深谷中央病院歯科）
- 薬剤師 大谷 正美先生（さんあい薬局）



健康診断や学校環境衛生検査などで  
お世話になります。

