

# ほけんだより 4 月

令和7年4月8日

明戸小学校保健室

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。

22名の1年生を迎え、新年度がスタートしました。

ほけんしつ あけとしょうがっこう げんき がっこう す  
保健室では、明戸小学校のみなさんが、元気に学校で過ごす  
ことができるようにサポートしていきます。体や心のことで  
何か困ったことや不安なことがあったら、いつでも保健室に相談  
に来てください。1年間よろしくお願いします。

こんねん ど あけとしょう せ わ  
今年度も明戸小でお世話  
になります。  
ようごきょうゆ まにわ  
養護教諭の真庭です。  
よろしくお願いします。



## こんなときは保健室へ！

- がっこう  
○学校でけがをしたとき
- ぐあい わる  
○具合が悪くなったとき



- なや そうだん  
○悩みを相談したいとき



- こころ からだ けんこう  
○心や体の健康について  
知りたいとき



## ほけんしつ 保健室のルール

- ほけんしつ く たんにん せんせい つた き  
○保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ほけんしつ しず す  
○保健室では静かに過ごします。
- ほけんしつ かって つか  
○保健室にあるものは、勝手に使ってはいけません。
- ほけんしつ やす げんそく じかん  
○保健室でお休みできるのは、原則1時間です。(なおらない場合は早退です)
- がっこう はつせい おうちやしゅうじ おこな なら ごと たいおう  
○学校で発生したけがの応急処置を行います。(おうちや習い事でのけがには対応できません)
- つづ てあて ちりょう ひつよう ばあい びょういん  
○続けて手当をすることはできません。(治療が必要な場合は病院にいきましょう)
- ほけんしつ くすり  
○保健室では薬をあげることはできません。

## こんな時は出席停止です

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。医療機関で感染症の診断を受けましたら、早めに学校へご連絡いただけますよう、よろしくお願いします。

### ㊦ 出席停止となるおもな感染症

新型コロナウイルス、インフルエンザ、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、感染性胃腸炎、プール熱、結核など

学校生活の中でけがをしたら、  
**災害給付金**を受け取れます

本校では全校児童にスポーツ振興センターへ加入していただいています。授業中、休み時間、登下校中などの学校生活の中でけがをして受診された場合、災害給付金を受け取ることができます。

受診をされる際は、担任または養護教諭にお問い合わせください。

※総医療費が5,000円以上(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円以上)が対象です。

※子ども医療費、ひとり親家庭等医療費などと重複して請求することはできません。





けんこうしんだん はじ  
健康診断が始まります



| 検査項目             | 実施日                  | 対象学年                 | 提出物・注意事項                                                                                                                      |
|------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ほけんちょうさ<br>保健調査  | 4 / 8 (火)            | 全学年                  | 4 / 10 (木) 締切 1年生は入学式で回収<br>必要事項や変更点を記入して提出する                                                                                 |
| しんたいそくてい<br>身体測定 | 4 / 10 (木)           | 1・4・6年生              | 体育着を準備する<br>髪を高い位置で結ばない                                                                                                       |
|                  | 4 / 11 (金)           | 2・3・5年生              |                                                                                                                               |
| 視力検査             | 5 / 21 (水)           | 1・2・3年生              | 眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってくる                                                                                                         |
|                  | 5 / 22 (木)           | 4・5・6年生              |                                                                                                                               |
| 色覚検査             | 5 / 19 (月)           | 4年生希望者               | 4 / 9 (水) 検査申込書を配布<br>4 / 11 (金) 締切                                                                                           |
| 聴力検査             | 5 / 1 (木)            | 1・2年生                | 耳掃除をしてくる                                                                                                                      |
|                  | 5 / 2 (金)            | 3・5年生                |                                                                                                                               |
| 内科検診             | 5 / 14 (水)           | 1・3・5年生              | 結核健康診断、四肢の検査も兼ねる<br>・健康診断に係るアンケート (1・2・3年生)<br>4 / 8 (火) 配布 4 / 10 (木) 締切<br>・結核検診問診票、運動器検診問診票<br>4 / 21 (月) 配布 4 / 24 (木) 締切 |
|                  | 5 / 16 (金)           | 2・4・6年生              |                                                                                                                               |
| 眼科検診             | 5 / 20 (火)           | 2・4・6年生<br>1・3・5年対象者 | 保健調査 4 / 21 (月) 配布 4 / 24 (木) 締切<br>1・3・5年生は保健調査で抽出。                                                                          |
| 耳鼻科検診            | 4 / 21 (月)           | 1年生                  | 事前調査 4 / 9 (水) 配布 4 / 11 (金) 締切                                                                                               |
| 歯科健診             | 6 / 5 (木)            | 全学年                  | 保健調査 5 / 12 (月) 配布 5 / 15 (木) 締切                                                                                              |
| 尿検査              | 4 / 16 (水)           | 全学年                  | 4 / 15 (火) セット配布 出し忘れに注意!                                                                                                     |
| 蟯虫卵検査            | 4 / 22 (火)<br>23 (水) | 1・2・3年該当者            | 健康診断に係るアンケートから抽出<br>4 / 21 (月) 配布 2日分検査をして提出                                                                                  |
| 心電図検査            | 4 / 16 (水)           | 1・4年生                | 問診票…1年:入学式で配布回収<br>4年:令和6年度に配布・回収済み                                                                                           |

けんこうしんだん はじ  
健康診断が始まります。準備するもの  
や提出するものが多くありますので、漏  
れがないよう事前の確認をお願いします。  
けんこうしんだん おわり しだい けっか し  
健康診断が終わり次第、結果のお知らせ  
をお渡ししますので、早めの受診をお願い  
します。  
けんこうしんだん ふ めい てん  
健康診断についてご不明な点がありま  
したら、保健室までご連絡ください。  
きょうりょく おねが  
ご協力よろしくお願いいたします。

せ わ がっこうい せんせい しょうかい  
お世話になる学校医の先生を紹介します

- |      |       |           |                  |
|------|-------|-----------|------------------|
| ○内科  | しろいし  | みち おせんせい  | 道雄先生 (上武内科クリニック) |
| ○眼科  | たかはし  | こういち せんせい | 功一先生 (高橋眼科医院)    |
| ○耳鼻科 | いしかわ  | とおる せんせい  | 透先生 (石川医院耳鼻咽喉科)  |
| ○歯科  | あらい   | えつじ せんせい  | 悦二先生 (深谷中央病院歯科)  |
| ○薬剤師 | やくざいし | しゅん せんせい  | 俊先生 (阪神調剤薬局)     |



けんこうしんだん がっこうかんきょうえいせいけんさ  
健康診断や学校環境衛生検査などで  
お世話になります。

